

Разработка экосистемы личности как инновационной системы управления жизнью: возможности и перспективы

Е. А. Фролова¹, О. В. Брижак²✉

^{1, 2} Финансовый университет при Правительстве Российской Федерации, Москва, Россия

✉ OIVBrizhak@fa.ru

Аннотация. Обосновывается целесообразность разработки экосистемы «Сфера жизни» — инновационной виртуальной платформы, которая может понадобиться пользователю для комплексного управления теми или иными аспектами своей жизни. Данная экосистема представляет собой единую систему, которая предлагает интегрированный подход к организации повседневной жизни, объединяя ее различные аспекты; так она позволит человеку эффективнее управлять своими задачами, целями и социальными взаимодействиями. Актуальность разработки обусловлена тем, что экосистема, позволяющая пользователям более эффективно распределять свои ресурсы, поможет им оптимизировать повседневные дела и тем самым повысит качество жизни и даст больше возможностей для личностного роста. Рассматриваются ключевые компоненты будущей платформы, включая инструменты для планирования и мониторинга личных целей, возможности для взаимодействия с другими пользователями и доступ к образовательным ресурсам. Особое внимание уделяется аспектам здоровья, а также развитию навыков, необходимых для успешной адаптации в современном обществе. В процессе исследования авторами использованы методы экономической науки, такие как метод анализа, метод дедукции, метод системного анализа, проектный метод.

Ключевые слова: человек, экосистема, общество, коммуникации, сфера жизни, информационные технологии

Для цитирования: Фролова Е. А., Брижак О. В. «Разработка экосистемы личности как инновационной системы управления жизнью: возможности и перспективы».

Экономические и социально-гуманитарные исследования 12.1 (2025): 45–57.

<https://doi.org/10.24151/2409-1073-2025-12-1-45-57> EDN: OUUQVU

Original article

Developing an ecosystem of personality as an innovative life management system: Opportunities and prospects

E. A. Frolova¹, O. V. Brizhak² ✉

^{1, 2} Financial University under the Government of the Russian Federation, Moscow, Russia

✉ OIVBrizhak@fa.ru

Abstract. In this work, the expediency of developing the “Sphere of Life” ecosystem, an innovative virtual platform that users may need to comprehensively manage various aspects of their lives, is substantiated. This ecosystem is a single system that offers an integrated approach to the organization of daily life, combining its various aspects; this way it will enable a person to more effectively manage their tasks, goals and social interactions. The relevance of the development is due to the fact that an ecosystem that allows users to allocate their resources more efficiently will help them optimize their daily activities and thereby improve their quality of life and provide more opportunities for personal growth. The key components of the future platform are considered, including tools for planning and monitoring personal goals, opportunities for interaction with other users, and access to educational resources. Special attention is paid to the aspects of health, as well as the development of skills necessary for successful adaptation in modern society. In the course of the research the authors have used methods of economic science, such as the method of analysis, the method of deduction, the method of system analysis, and the project method.

Keywords: human, ecosystem, society, communications, sphere of life, information technology

For citation: Frolova E. A., Brizhak O. V. “Developing an Ecosystem of Personality as an Innovative Life Management System: Opportunities and Prospects”. *Ekonomicheskie i sotsial’no-gumanitarnye issledovaniya* = *Economic and Social Research* 12.1 (2025): 45–57. (In Russian). <https://doi.org/10.24151/2409-1073-2025-12-1-45-57>

Введение

В современном мире, где стремительно развиваются информационные технологии, управление личной жизнью становится всё более сложной задачей. Чтобы учесть множество повседневных рутин, таких как работа, здоровье, образование и социальные связи, пользователям необходимо комплексно и системно организовать указанные сферы. Это становится возможным благодаря экосистемам — комплексным структурам, способным, по определению Г. Б. Клейнера, «к длительному самостоятельному функционированию за счет кругооборота ресурсов, продуктов и систем» (Клейнер, 2019: 1: 40).

Экосистемы могут быть использованы как в науке, так и на практике, как для организаций, так и для отдельного субъекта. Рассмотрим подробнее каждый случай.

Применение в науке

Прежде всего это научные исследования и коллаборации по принципу экосистем. Так, цифровые экосистемы позволяют ученым и исследовательским группам со всего мира легко обмениваться данными, ресурсами и результатами исследований. Кроме того, платформы, содержащие ссылки на научные публикации и полнотекстовые версии некоторых из них, такие как ResearchGate или Academia.edu, помогают сотрудничеству

и обмену знаниями. Также это *обработка больших данных (Big Data)*, так как в научных исследованиях часто требуется анализ больших объемов данных. Цифровые экосистемы, основанные на облачных вычислениях и аналитике, позволяют обрабатывать и анализировать данные более эффективно, что способствует ускорению научного прогресса. Наконец, следует упомянуть *возможность использовать открытые научные данные*: платформы для хранения и обмена открытыми данными (например, Zenodo или Figshare) становятся частью цифровых экосистем, что позволяет ученым делиться своими данными с другими исследователями и широкой аудиторией (Андросик, 2016).

Применение на практике

Цифровые экосистемы применяются в образовательных учреждениях для *создания онлайн-курсов, платформ для дистанционного обучения* (например, Coursera, edX), что позволяет студентам получать доступ к образовательным ресурсам из любой точки мира. Помимо этого, цифровые экосистемы используются в здравоохранении и там помогают интегрировать данные пациентов из различных источников (больницы, лаборатории, мобильные приложения), что улучшает диагностику и лечение. Так, системы электронных медицинских записей (Electronic Medical Record, сокращенно EMR) позволяют врачам легко получать доступ к информации о пациентах. Цифровые экосистемы также используются в сфере бизнеса, где они способствуют созданию новых моделей взаимодействия с клиентами и партнерами. Так, платформы электронной коммерции (например, Amazon) объединяют продавцов и покупателей, предлагая им широкий ассортимент товаров и услуг (Кузнецов, 2022).

Формирование собственной инфраструктуры в рамках цифровой экосистемы яв-

ляется ключевым аспектом для организаций, стремящихся к устойчивому развитию и конкурентоспособности, так как это обеспечивает:

- *Контроль над данными и ресурсами.* Собственная инфраструктура позволяет организациям лучше управлять безопасностью своих данных. Это особенно актуально, если учесть увеличение числа кибератак и утечек информации. Организации могут внедрять внутренние протоколы безопасности, что снижает риски, связанные с использованием сторонних сервисов. Создание собственной системы хранения и обработки данных позволяет компаниям оптимизировать процессы анализа и принятия решений. Организации могут адаптировать системы под свои уникальные потребности, что повышает эффективность работы (Левашов, 2024).
- *Гибкость и адаптивность.* Собственная инфраструктура предоставляет возможность быстро реагировать на изменения в рыночной среде или в технологических трендах. Это особенно важно в условиях высокой конкуренции. Организации могут самостоятельно внедрять новые технологии и процессы, которые не потребуются согласовывать с внешними поставщиками. Возможность масштабирования инфраструктуры позволяет организациям адаптироваться к растущим требованиям бизнеса, таким как увеличение вычислительных мощностей или расширение хранилищ данных.
- *Инновации и конкурентоспособность.* Наличие собственной инфраструктуры дает возможность разрабатывать специализированные решения, которые могут выделять организацию на фоне конкурентов. Эти решения могут включать разработку уникальных приложений или платформ, отвечающих специфическим потребностям клиентов. Внутренняя инфраструктура создает условия для экспериментов

и внедрения новых идей, что может способствовать созданию новых продуктов и услуг. Организации могут быстрее тестировать и внедрять инновации, что повышает их конкурентоспособность (Добрынина, Растимешина, 2024).

- *Интеграция и совместимость.* Собственная инфраструктура обеспечивает более высокую степень совместимости между различными системами внутри организации, что упрощает обмен данными и взаимодействие между подразделениями. Это, в свою очередь, способствует созданию единой экосистемы, где все компоненты работают в гармонии друг с другом. Возможность интеграции новых технологий с уже действующими процессами позволяет оптимизировать рабочие потоки и повысить общую эффективность. Это также снижает вероятность ошибок, связанных с несовместимостью систем.
- *Снижение зависимости от внешних поставщиков.* Создание собственной инфраструктуры помогает снизить зависимость от внешних поставщиков, что уменьшает риски, связанные с изменениями в ситуации на рынке или в политике поставщиков. Организации могут лучше контролировать свои ресурсы и избегать потенциальных проблем с доступностью услуг. Хотя первоначально могут потребоваться значительные инвестиции в собственную инфраструктуру, в долгосрочной перспективе они могут привести к снижению затрат на использование сторонних сервисов. Эффективное управление ресурсами может снизить операционные расходы.
- *Поддержка устойчивого развития.* Собственную инфраструктуру можно спроектировать с учетом принципов устойчивого развития, включая энергоэффективность и минимизацию отходов. Это не только способствует охране окружающей среды, но и улучшает имидж компании среди клиентов и партнеров. Органи-

зации могут разрабатывать свои решения с учетом социальных аспектов, что способствует повышению их репутации и доверия к ним со стороны общественности. Акцент на социальной ответственности может стать для клиентов важным фактором при выборе партнера или поставщика.

Формирование собственной инфраструктуры в рамках цифровой экосистемы — стратегически важный шаг для организаций. Это не только обеспечивает контроль над данными и ресурсами, но также способствует гибкости, инновациям и устойчивому развитию. В условиях быстро меняющегося цифрового мира такая инфраструктура становится конкурентным преимуществом, которое позволит организациям успешно справляться с вызовами и использовать новые возможности.

Если мы изменим фокус исследования с коллективного **на индивидуальное развитие**, то мы осуществим переход от *коллективных экосистем* к *экосистеме личности*. Именно здесь на помощь может прийти инновационная виртуальная платформа — экосистема «Сфера жизни», которая предлагает пользователям целостный и ценностный подход к организации их повседневной активности, позволяя не только эффективно планировать задачи и достигать целей, но и развивать навыки общения и строить крепкие социальные связи. Эта экосистема направлена на то, чтобы помочь каждому найти гармонию между различными аспектами жизни, а для этого она обеспечит поддержку и ресурсы для роста, развития и самосовершенствования (Ньюмен, 2016; Янсита и др., 2023). В данной статье мы подробнее рассмотрим ключевые элементы экосистемы «Сфера жизни», цели и задачи ее создания и применения, а также методы, которые помогут пользователям улучшить качество своей жизни, стать более успешными и счастливыми в современном обществе.

Предмет исследования — социально-экономические связи, которые могут возникнуть в рамках проектируемой экосистемы «Сфера жизни» как инновационной платформы, создаваемой для управления личной жизнью, социализацией и развитием. *Объект исследования* — личная жизнь человека, включающая в себя системы управления временем, целями, социальными взаимодействиями и личностным развитием. *Цель данного исследования* — прогнозирование работы проектируемой экосистемы личности, эффективной и интегрированной, которая поможет пользователям находить баланс между различными сферами своей жизни, улучшать ее качество и способствовать личностному росту. *Задачи исследования*: разработка функционала для управления временем и планирования задач личности; создание инструментов для отслеживания и достижения личных целей личности; внедрение и интеграция социальных функций для поддержки взаимодействия и коммуникации между пользователями экосистемы личности; обеспечение ресурсов для личностного развития, обучения; предоставление аналитики и рекомендаций по улучшению баланса между различными сферами жизни личности.

Обзор литературы по проблеме

Актуальность выбранной темы исследования обусловлена тем, что в научной литературе представлен широкий круг работ, посвященных изучению экосистем в коллективных и общественных организациях, в биологических и пространственных системах, однако исследования, связанные с проектированием и реализацией именно экосистем личности и ее развития, практически отсутствуют. Так, в названной ранее работе Г. Б. Клейнера экосистема рассматривается как «...локализованный комплекс организаций, бизнес-процессов, инновационных проектов и инфраструктурных образований»

(Клейнер, 2019: 1: 40). В работах О. В. Брижак (Брижак, 2021; Брижак, 2024; Brizhak, Polyakov, 2022) экосистема трактуется как «...технократическое понятие, за которым стоит формирование синтетической системы, в которой соединяются экономика, защита природы, социальные взаимодействия, культура, креативный потенциал народа, информационно-коммуникационные технологии» (Брижак, 2021: 5: 82), а также отмечает: «Взаимодействие экосистем преобразует общественную систему качественно и количественно, в рамках экосистем изменяется потенциал народа, его созидательные и творческие возможности» (Брижак, 2021: 5: 82). На структуре экосистемы как на основе для разработки стратегий акцентирует внимание Р. Аднер. Он рассматривает экосистему как набор взаимосвязанных участников, которые создают ценность совместно. В своих работах он выделяет важность координации между участниками для успешного функционирования экосистемы, подчеркивая необходимость стратегического управления и адаптации (Adner, 2017).

В контексте более широких понятий, таких как индустрии и платформы, экосистемы исследуют М. Якобидес, К. Сеннамо, А. Гавер с соавторами, подчеркивая архитектурные аспекты взаимодействия между участниками, акцентируя внимание на том, как именно платформы служат центрами экосистем, обеспечивают инфраструктуру для взаимодействия и координации, подчеркивают стратегическую гибкость, необходимую для успешного функционирования в условиях сложных взаимозависимостей (Cusumano et al., 2015). Исследователь Ю. Н. Андросик связывает концепцию бизнес-экосистем с развитием кластеров и считает экосистемы средством, с помощью которого можно повысить конкурентоспособность регионов, а также рассматривает участников экосистемы как ключевых игроков в кластерах, которые могут

создавать синергию и способствовать инновациям (Андросик, 2016).

Таким образом, обзор литературы показал, что проблема создания и развития экосистемы личности с научной точки зрения проработана в недостаточной степени и требует дальнейших исследований.

Структура экосистемы «Сфера жизни»

Проектируемая экосистема «Сфера жизни» представляет собой комплексную технологическую платформу, которая объединит различные аспекты личной жизни, социализации и развития пользователей. Основная цель этой экосистемы — помочь пользователям эффективно управлять своей жизнью, достигать поставленных целей и улучшать качество жизни. Рассмотрим каждую из составляющих экосистемы.

Первый элемент экосистемы «Профиль пользователя» необходим для создания *индивидуального профиля*, который будет содержать информацию о личности пользователя, интересах и поведенческих паттернах, может включать тесты на определение личностных типов, опросы о предпочтениях и анализ активности на платформе. Индивидуальный профиль пользователя динамичен, обновляется в реальном времени на основе новых данных, получаемых от взаимодействий с платформой. Это позволит экосистеме адаптироваться к изменениям в интересах и потребностях пользователя и так обеспечит более персонализированный опыт (Андросик, 2016).

Второй элемент экосистемы включает *социальные сети*. Каждый пользователь получит возможность создать виртуальный аватар, который будет представлять его в интернет-пространствах. Это поможет пользователям выразить свою индивидуальность и взаимодействовать с другими в удобном формате. Кроме того, экосистема «Сфера жизни» расширит возможности общения,

так как предоставит инструменты для общения с людьми, разделяющими схожие интересы, — например, чаты, форумы и группы по интересам, что будет способствовать социализации и обмену опытом.

Третий элемент экосистемы призван *содействовать управлению задачами и целями* и выступит как личный ассистент или виртуальный помощник, который поможет пользователям ставить цели и достигать их, предложит стратегии, напоминания и советы по управлению временем, а также проведет мониторинг прогресса, т. е. даст возможность видеть результаты своих усилий и при необходимости вносить изменения в планы действий. Это поможет поддерживать мотивацию и фокус на достижении целей.

Четвертый элемент экосистемы необходим для *бесшовной синхронизации данных*. Интеграция «Сферы жизни» с другими приложениями и с внешними ресурсами позволит включить в нее данные из *социальных сетей, образовательных платформ* и других подобных сервисов. Это обеспечит единую точку доступа к информации и упростит управление различными аспектами жизни тем, что персонализирует контент. На основе собранных данных система предоставит персонализированные рекомендации и контент, что сделает взаимодействие с ней более релевантным и полезным для пользователя (Маршалл, Тодд, 2014; Ньюмен, 2016).

Пятый элемент экосистемы, «Образовательные ресурсы», будет способствовать *доступу к обучающим материалам*: к курсам, вебинарам и другим образовательным ресурсам, соответствующим интересам пользователя. Это может быть как профессиональное обучение, так и курсы по личностному развитию, а также рекомендации по обучению: на основе анализа профиля и предпочтений экосистема предложит рекомендации по обучению, что поможет пользователям развиваться в интересующих их областях (Кузнецов, 2022).

Шестой элемент экосистемы называется «Здоровье и благополучие». В экосистеме «Сфера жизни» предусмотрены *инструменты для отслеживания и улучшения физического и психического состояния* пользователя. Они могут включать трекеры активности, дневники настроения, приложения для занятий фитнесом, медитацией и другие полезные функции. На основе собранной информации платформа предоставит персонализированные рекомендации по здоровому образу жизни, питанию, физической активности и психическому благополучию, что способствует улучшению общего состояния здоровья (Мартиросян В., Мартиросян З., 2024).

Седьмой элемент — *интеграция с любыми (по выбору пользователя) приложениями* и обмен данными с ними. Экосистема «Сфера жизни» предлагает возможность подключения к приложениям для *управления финансами* и прочими аспектами жизни. Это создаст единую экосистему управления жизнью, позволит обмениваться данными между «Сферой жизни» и иными платформами, что повысит эффективность управления личной жизнью и поможет пользователю получать более полное представление о своих целях и прогрессе (Андросик, 2016; Янсита и др., 2023).

Экосистема «Сфера жизни» задумана как инновационное решение для управления личной жизнью, социализацией и развитием. Объединяя различные аспекты жизни пользователя в единую платформу, она поможет более эффективному достижению целей и улучшению качества жизни. Каждый элемент экосистемы будет работать в гармонии

с другими — и так создаст целостный опыт для пользователей.

Технология разработки и критерии экосистемы «Сфера жизни»

При разработке использованы такие *технологии*, как Agile, которую применяют для гибкого управления проектами. Она дает возможность быстро адаптироваться к изменениям и улучшать платформу на основе обратной связи от пользователей¹. Также использована методология Lean, ориентированная на минимизацию потерь в процессах и максимизацию ценности для пользователей через постоянное улучшение услуг и процессов². Системный анализ позволил выявить взаимосвязи между различными аспектами жизни пользователей, что позволило лучше понимать их потребности и предпочтения. Кроме того, разработчики экосистемы опирались на *принципы пользовательского опыта (UX)* (их применяют для создания интуитивно понятного интерфейса, что улучшает взаимодействие пользователей с платформой и повышает их удовлетворенность), а также применен *UI-дизайн* (он фокусируется на создании визуальных элементов интерфейса, таких как кнопки, меню и формы, с учетом эстетики и удобства использования). Эффективный UI-дизайн обеспечивает легкость навигации и делает взаимодействие с платформой более приятным для пользователей³.

Цифровые экосистемы можно оценивать по различным критериям, помогающим понять их эффективность, устойчивость и способность адаптироваться к изменениям. Для разработки и анализа экосистемы «Сфера жизни» мы выделили ряд критериев. Среди них:

¹ «Agile Russia: Community Groups: About This Group». 28.01.2025. *Agile Alliance*. <<https://www.agilealliance.org/communities/agile-russia>>.

² *InLean — Методики бережливого производства и оптимизации бизнес-процессов*: сайт. 28.01.2025. <<https://inlean.ru>>.

³ Кивич В. «Что такое UI- и UX-дизайн, чем они отличаются. Принципы и перспективы UI/UX-дизайна». 27.04.2023. *Блог Яндекс Практикума*. Ред. К. Шмаленюк. 13.03.2025. <<https://practicum.yandex.ru/blog/chto-takoe-ux-ui-dizayn>>.

- *Социальные критерии*, согласно которым оценивается то, насколько экосистема обеспечивает доступ к своим услугам для различных групп населения, включая людей с ограниченными возможностями и пожилых, а также способствует улучшению качества жизни пользователей через предоставление доступа к образовательным ресурсам и рекомендательным услугам в области медицины. Кроме этого, оценивается вклад экосистемы в образовательный уровень пользователей, обеспеченный предоставлением доступа к образовательным ресурсам (Кузнецов, 2022).
- *Экономические критерии*, согласно которым определяется оценка влияния экосистемы на рынок труда, включая создание новых рабочих мест и поддержку предпринимательства. Экономическая устойчивость экосистемы заключается в ее возможности адаптироваться к экономическим изменениям и кризисам и так достичь стабильного дохода и развития. Также рассматривается уровень инвестиций в новые технологии и стартапы, помогающие развитию экономики и созданию новых продуктов, обеспечение эффективности бизнеса и способность экосистемы генерировать доходы (Клейнер, 2019).
- *Экологические критерии* учитывают воздействия экосистемы на окружающую среду, включая использование ресурсов и управление отходами, поддержку инициатив по внедрению экологически чистых технологий и практик, направленных на сокращение углеродного следа. В последние годы возрастает актуальность стимулирования «зеленых» решений, т. е. программ и услуг, которые поощряют пользователей за экологически безопасное поведение — например, через использование возобновляемых источников энергии или электродвигателей. Ве-

дется отчетность по *отслеживанию экологичности*: прозрачность в отношении воздействия экосистемы на окружающую среду и наличие регулярной отчетности по экологическим показателям; учитывается сотрудничество с экологическими организациями — например, партнерство с НПО для реализации экологических инициатив и программ (Бычкова, Паршинцева, 2023). Эти критерии помогают оценить комплексное влияние цифровых экосистем на общество, экономику и окружающую среду, а также способствуют более ответственному подходу к их развитию.

Сравнительный анализ экосистем

Проведен сравнительный анализ проектируемой экосистемы «Сфера жизни» и двух существующих крупных российских экосистем, предоставляющих смежный функционал и спектр услуг, — ВКонтакте и Mail.ru⁴ (табл. 1, 2). Для более глубокого понимания различий и особенностей этих экосистем составлены таблицы, в которых представлены их цели и основные компоненты.

Экосистема «Сфера жизни» предлагает более комплексный (по сравнению с другими анализируемыми экосистемами) подход к управлению различными аспектами личной жизни, включая социализацию, образование и здоровье. ВКонтакте фокусируется на *социальной активности и обмене контентом*, предоставляя пользователям *возможности для самовыражения*. Mail.ru сочетает в себе *почтовые и развлекательные сервисы*, но менее ориентирован на управление задачами и личным развитием. Выбор между этими экосистемами зависит от потребностей пользователя: если требуется комплексное решение для управления жизнью, «Сфера жизни» будет предпочтительнее; если важнее общение и развлечения — лучше выбрать ВКонтакте или Mail.ru.

⁴ *ВКонтакте*: социальная сеть. 10.11.2024. <<https://vk.com>>; *Mail.ru*: портал. 10.11.2024. <<https://mail.ru>>.

Таблица 1. Сравнительный анализ экосистем по их целям

Table 1. Comparative analysis of ecosystems by their goals

Характеристика цели	Экосистема		
	«Сфера жизни»	ВКонтакте	Mail.ru
Социальное взаимодействие	Да	Да	Да
Общение и развлечения	Да	Да	Да
Индивидуальный профиль	Да	Да	Да
Управление задачами	Да	Ограничено	Ограничено
Предоставление образовательных ресурсов	Да	Ограничено	Ограничено
Интеграция с приложениями	Да	Да	Да
Мониторинг здоровья	Да	Нет	Нет
Контент	Персонализированный	Персонализированный	Развлекательный

Источник: составлено авторами по результатам исследования структуры и контента официальных сайтов ВКонтакте и Mail.ru.

Проведенный сравнительный анализ экосистем позволил сделать вывод: формирование цифровой экосистемы становится важным фактором конкурентоспособности компаний, позволяя им быстро адаптироваться к постоянно меняющимся условиям рынка и эффективно взаимодействовать с потребителями и партнерами.

В будущем важно продолжать исследования динамики взаимодействий в цифровых экосистемах, а также разрабатывать стратегии, направленные на минимизацию рисков и максимизацию преимуществ. Таким образом, дальнейшие исследования предполагаются сосредоточить на создании эффективных моделей управления цифровыми экосистемами, которые смогут обеспечить устойчивый рост и развитие как для бизнеса, так и для общества в целом.

Заключение

«Сфера жизни» — это цифровая система, цель разработки которой — помочь лю-

дям достигать своих целей и улучшать качество своей жизни. В условиях постоянного стресса и многозадачности такая платформа становится необходимостью. Инновационный подход к управлению личной жизнью открывает новые горизонты для пользователей, позволяя им сосредоточиться на том, что действительно важно.

Прогнозирование работы проектируемой экосистемы «Сфера жизни» и исследование уже существующих экосистем открывает множество перспектив, как в научной, так и в практической плоскости. Вот несколько ключевых направлений для дальнейшего изучения:

- *Социальные взаимодействия и сообщество* — изучение роли экосистем в создании сообществ и поддержании социальных связей (того, как платформа может способствовать взаимодействию между пользователями, обмену опытом и ресурсами, а также поддерживать

- эмоциональное благополучие).
- *Управление временем и продуктивностью* — исследование инструментов и методов, которые та или иная экосистема предлагает для управления временем и повышения продуктивности.
- *Оценка возможностей платформы для продвижения устойчивого образа жизни*, включая рекомендации по экоосознательному поведению, оптимизацию потребления ресурсов и поддержку экологически чистых практик.
- *Изучение новых технологий, которые могут быть интегрированы в экосистему*, таких как искусственный интеллект, блокчейн, виртуальная и дополненная реальность (это позволит выявить новые возможности для улучшения функциональности платформы), исследование вопросов безопасности данных пользователей и способов обеспечения конфиденциальности при использовании платформы. Это особенно актуально в условиях растущего внимания к защите личной информации.

Таблица 2. Сравнительный анализ экосистем по их компонентам

Table 2. Comparative analysis of ecosystems by their components

Цель	Компоненты	Достоинства	Недостатки
«Сфера жизни»			
Создание комплексной платформы для управления личной жизнью, социализацией и развитием	– Профиль пользователя с динамическим обновлением. – Социальная сеть для общения с единомышленниками. – Инструменты для управления задачами и целями. – Интеграция с другими приложениями. – Образовательные ресурсы. – Мониторинг здоровья и благополучия	– Комплексный подход к управлению жизнью, объединяющий различные аспекты. – Персонализированный контент и рекомендации на основе анализа данных пользователя. – Возможность взаимодействия с другими пользователями по интересам	– Сложность в реализации всех функций на одной платформе. – Необходимость постоянного обновления и анализа данных для поддержания актуальности информации
ВКонтакте			
Социальная сеть для общения, обмена контентом и взаимодействия между пользователями	– Личный профиль с возможностью публикации постов, фотографий и видео. – Сообщества по интересам и групповые чаты. – Мессенджер для общения с друзьями и подписчиками. – Аудио- и видеоконтент, игры, приложения	– Широкая аудитория и многообразие контента. – Возможности для самовыражения и создания сообществ по интересам. – Интеграция с аудио- и видеосервисами	– Ограниченные возможности для управления задачами и целями. – Проблемы с конфиденциальностью и безопасностью данных пользователей

Таблица 2. Сравнительный анализ экосистем по их компонентам

Table 2. Comparative analysis of ecosystems by their components (Продолжение таблицы)

Цель	Компоненты	Достоинства	Недостатки
Mail.ru			
Платформа для общения, развлечений и доступа к различным сервисам	– Почтовый сервис, мессенджер (Mail.ru Агент). – Социальная сеть (Мой Мир) с возможностью общения и обмена контентом. – Игровые платформы и развлекательные приложения	– Разнообразие сервисов, включая почту, мессенджер и социальную сеть. – Удобный интерфейс для пользователей, знакомых с другими продуктами Mail.ru Group. – Возможность интеграции с другими сервисами компании	– Меньше возможностей для управления задачами и личным развитием (по сравнению с проектируемой «Сферой жизни»). – Ограниченные образовательные ресурсы и рекомендации

Источник: составлено авторами по результатам исследования структуры и контента официальных сайтов ВКонтакте и Mail.ru.

Исследование экосистемы личности имеет широкие перспективы как для теории, так и для практики. С теоретической точки зрения исследование экосистемы личности позволит более творчески подходить к решению жизненных задач, с практической точки зрения экосистема личности способствует созданию собственных ценностей и убежде-

ний человека, гибких и адаптивных подходов к решению сложных задач личности, позволит обеспечить устойчивое и гармоничное развитие личности.

С развитием технологий концепция «Сферы жизни» будет только расширяться, предлагая новые возможности для социализации, обучения и личностного роста.

Список литературы и источников / References

- Андросик Ю. Н. «Бизнес-экосистемы как форма развития кластеров». *Труды БГТУ. № 7 Экономика и управление* 7 (189) (2016): 38—44. (In Russian). EDN: XELFPL.
- Androsik Yu. N. "Business Ecosystems as a Form of Cluster Development". *Trudy BGTU. No. 7 Ekonomika i upravlenie = Proceedings of BSTU 7th ser. Economics and Management* 7 (189) (2016): 38—44. (In Russian).
- Брижак О. В. *Качественные изменения системы экономики: новая реальность*: [монография]. Курск: Университетская книга, 2024. 168 с. EDN: KXVZGX.
- Brizhak O. V. *Qualitative Changes in the System of Economy: A New Reality*: [monograph]. Kursk: Universitetskaya kniga, 2024. 168 p. (In Russian).
- Брижак О. В. «Роль интеллектуального капитала в развитии национальных экосистем». *Теоретическая экономика* 5 (77) (2021): 81—88. EDN: LLYSUB.
- Brizhak O. V. "Role of Intellectual Capital in Development of National Ecosystems". *Teoreticheskaya ekonomika = Theoretical Economics* 5 (77) (2021): 81—88. (In Russian).
- Бычкова С. Г., Паршинцева Л. С. «Разработка траекторий анализа цифровых экосистем». *Менеджмент в России и за рубежом* 3 (2023): 54—62. EDN: QUDQPO.
- Bychkova S. G., Parshintseva L. S. "Development of Digital Ecosystem Analysis Trajectories". *Menedzhment v Rossii i za rubezhom* 3 (2023): 54—62. (In Russian).

- Добрынина М. В., Растимешина Т. В. «Применение инновационных технологий в молодежном социальном предпринимательстве как драйвер устойчивого социально-экономического развития». *Научное обозрение* сер. 1 Экономика и право 5 (2024): 38—49. <https://doi.org/10.26653/2076-4650-2024-05-03>. EDN: ADUDMO.
- Dobrynina M. V., Rastimeshina T. V. “Application of Innovative Technologies in Youth Social Entrepreneurship as a Driver of Sustainable Socio-Economic Development”. *Nauchnoye obozreniye* ser. 1 *Ekonomika i pravo* = *Scientific Review* ser. 1 *Economics and Law* 5 (2024): 38—49. (In Russian). <https://doi.org/10.26653/2076-4650-2024-05-03>
- Клейнер Г. Б. «Экономика экосистем: шаг в будущее». *Экономическое возрождение России* 1 (59) (2019): 40—45. EDN: YYIULJ.
- Kleiner G. B. “Ecosystem Economy: Step into the Future Economic Revival of Russia”. *Ekonomicheskoe vrozozhdenie Rossii* = *Economic Revival of Russia* 1 (59) (2019): 40—45. (In Russian).
- Кузнецов А. А. «Цифровизация российского образования: перспективы развития». *Вестник Московского университета* сер. 20 Педагогическое образование 20.2 (2022): 52—66. <https://doi.org/10.51314/2073-2635-2022-2-52-66>. EDN: QKJYWK.
- Kuznetsov A. A. “Digitalization of Russian Education: Perspectives of Development”. *Vestnik Moskovskogo universiteta* ser. 20 *Pedagogicheskoe obrazovanie* = *Lomonosov Pedagogical Education Journal* 20.2 (2022): 52—66. (In Russian). <https://doi.org/10.51314/2073-2635-2022-2-52-66>
- Левашов П. Ю. *Киберкрепость: всестороннее руководство по компьютерной безопасности*. СПб.: Питер, 2024. 544 с.
- Levashov P. Yu. *Cyber Fortress: Comprehensive Guide to Cyber Security*. St. Petersburg: Piter, 2024. 544 p. (In Russian).
- Мартиросян В. А., Мартиросян З. В. «Цифровые платформы здоровья и пути их развития». *Век качества* 1 (2024): 105—116. EDN: OHIRRG.
- Martirosyan V. A., Martirosyan Z. V. “Digital Health Platforms and Ways to Develop Them”. *Vek kachestva* = *Age of Quality* 1 (2024): 105—116. (In Russian).
- Маршалл П., Тодд Б. *Контекстная реклама, которая работает. Библия Google AdWords*. Пер. с англ. Ольги Лобачевой. М.: Манн, Иванов и Фербер, 2014. 464 с.
- Marshall Perry, Todd Bryan. *Ultimate Guide to Google AdWords: How to Access 100 Million People in 10 Minutes*. Irvine, CA: Entrepreneur Press, 2017. 306 p.
- Ньюмен С. *Создание микросервисов*. СПб.: Питер, 2016. 304 с.: ил. Бестселлеры O'Reilly.
- Newman Sam. *Building Microservices: Designing Fine-Grained Systems*. Sebastopol, CA: O'Reilly Media, 2015. 278 p.
- Янсити М., Лакхани К., Альстайн М. ван, Паркер Дж. и др. *Платформы и экосистемы*. Пер. М. Л. Кульневой. М.: Альпина Паблишер, 2023. 194 с. Harvard Business Review 10 лучших статей.
- Iansiti Marco, Lakhani Karim R., Alstyne Marshall W. van, Parker Geoffrey G. et al. *HBR's 10 Must Reads on Platforms and Ecosystems*. Harvard: Harvard Business Review Press, 2021. 192 p.
- Adner R. “Ecosystem as Structure: An Actionable Construct for Strategy”. *Journal of Management* 43.1 (2017): 39—58. <https://doi.org/10.1177/0149206316678451>
- Brizhak O., Polyakov R. “Creative Impetus for the Development of Innovation Clusters of the Russian Economy”. *Ecosystems Without Borders: Opportunities and Challenges*. Ed. R. Polyakov. Cham: Springer, 2022. 99—104. Lecture Notes in Networks and Systems 474.
- Cusumano M., Iansiti M., Jacobides M. G., Cennamo C., Feiler D., Gawer A., Rietveld J. “Industries, Ecosystems, Platforms, and Architecture Research: Re-focusing the Agenda”. *Academy of Management Proceedings* 1 (2015): n. pag. 30 Nov. 2017. Web. 13 March 2025. <https://doi.org/10.5465/ambpp.2015.11552symposium>

Информация об авторах

Фролова Екатерина Александровна — студентка 1 курса по направлению Менеджмент (38.03.02) Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (125167, Москва, Ленинградский проспект, д. 49), kate_f00@mail.ru

Брижак Ольга Валентиновна — доктор экономических наук, доцент, профессор кафедры экономической теории Финансового университета при Правительстве Российской Федерации (Россия, 125167, Москва, Ленинградский пр-т, д. 49), OlVBrizhak@fa.ru, ORCID: 0000-0003-3744-0950.

Information about the authors

Ekaterina A. Frolova — First-year Student at the Management Direction of Study (38.03.02), Financial University under the Government of the Russian Federation (Russia, 125167, Moscow, Leningradsky Ave., 49/2), kate_f00@mail.ru

Olga V. Brizhak — Dr. Sci. (Econ.), Assoc. Prof., Professor at the Department of Economic Theory, Financial University under the Government of the Russian Federation (Russia, 125167, Moscow, Leningradsky Ave., 49/2), OlVBrizhak@fa.ru, ORCID: 0000-0003-3744-0950.

Авторский вклад

Брижак О. В. — разработка концепции; научное руководство; администрирование проекта; критический анализ и доработка текста.

Фролова Е. А. — разработка методики; сбор данных и анализ результатов исследования; визуализация и представление данных в тексте, подготовка начального варианта текста.

Author Contributions

O. V. Brizhak — conceptualization; scientific supervision; project administration; writing — review & editing.

E. A. Frolova — methodology; investigation; visualization; writing — original draft.

Статья поступила в редакцию 13.01.2025, одобрена после рецензирования 16.02.2025.

The article was submitted 13.01.2025, approved after reviewing 16.02.2025.